

# Детский оздоровительный клуб

## “З А В Я Д К А”

объявляет набор детей с 4 до 8 лет  
в группы для занятий детским фитнесом  
и адаптивной гимнастикой  
по различным направлениям:



- **Аэробной направленности** — развитие сердечно-сосудистой и дыхательной систем ребенка;
- **Силовые** — работа на развитие всех групп мышц;
- **Корригирующие** - формирование правильной осанки и профилактика плоскостопия;
- **Развивающие** — обучение основным двигательным навыкам.
- **Игровые** — маленькие фитнес-спектакли, развитие фантазии и творчества.

*При обучении используется современное оборудование и инвентарь.*

Обращаться: г. Уссурийск,  
ул. Слободская, 6  
Спортивный комплекс  
“Локомотив”



Справки по тел. 30-09-59,  
89242353198

